

## Bàsquet

Bàsquet	Excel.lent <sup>4</sup>	Notable <sup>3</sup>	Suficient <sup>2</sup>	Insuficient <sup>1</sup>
<b>Bot zig-zag</b>  20%	Canvia de ma a cada con. No es para. No li fuig la pilota	Es deixa algun canvi de ma. Algun cop li fuig la pilota	No fa canvis de ma, però no perd la pilota	No fa canvis de ma però perd algun cop la pilota
<b>Entrada a cistella</b>  20%	Entrada perfecte, amb les pases, bona execució amb la ma que toca i entra la pilota a cistella	Ho fa tot bé però la pilota no entra a cistella	Només fa una pasa, o es para per tirar la pilota	Perd la pilota quan ho intenta
<b>Bot lateral</b>  20%	Bota amb la ma correcta i fa el canvi tt bé	No coordina del tot el desplaçament amb el bot	Bota de manera lateral però no amb fluidesa	Perd la pilota algun cop
<b>Tir a cistella</b>  20%	Tir perfecte i fa cistella, o wuasi la fa	Tir perfecte pero no fa cistella	No fa cistella, ni la tècnica és la correcta, però si apropa bastant	No fa la tècnica correcte i no s'apropa a fer cistella
<b>Velocitat i coordinació d'execució</b>  20%	Ho fa ràpidament sense parades i de manera coordinada	Ho fa a un bon ritme de manera coordinada	Perd coordinació, però sense parades	Es va parant perquè perd la pilota i l'ha d'anar a agafar